

Montana

Popis zboží:

Stepper KETTLER MONTANA patří do kategorie aerobních trenažérů s významným podílem silové složky: trénuje srdce i krevní oběh, posiluje hýžděové svalstvo a dolní končetiny. Na hydraulických tlumičích je možné si individuálně nastavit odpor. Ergonomicky tvarované držadlo umožňuje bezpečný trénink ve všech pozicích. Všechna relevantní tréninková data zobrazuje přehledný displej tréninkového počítače, který nabízí mnoho funkcí včetně předvoleb. Stepper KETTLER MONTANA byl vyroben v Německu a tato tradice výroby Made in Germany již dlouhá léta reprezentuje špičkovou kvalitu a spolehlivost.

Pro koho je stepper vhodný

Cvičení na stepperu vyhledávají především ti, kdo chtějí intenzivně formovat partie dolních končetin a hýždě. Trénink na stepperu, který věrně simuluje chůzi do schodů, je v takovém případě nepřekonatelným pomocníkem, oblíbeným zejména u žen.

Speciální funkce stepperu MONTANA

- Systém plynulého pohybu. Díky plynulému, beznárazovému pohybu stepper nezatěžuje kolenní klouby (na rozdíl od skutečného výstupu do schodů).
- Systém odporu s hydraulickými tlumiči. Odpor při sešlápnutí je utvářen dvěma nezávislými olejovými tlumiči. Pro každou stranu je možno manuálně nastavit intenzitu odporu v rozmezí 1-12 zátěžových stupňů. Tlumiče jsou bezúdržbové a dostatečně dimenzované tak, aby se i při delším tréninku nepřehřívaly.
- Robustní konstrukce. Stepper je velmi stabilní a umožňuje se během cvičení pevně zapřít o madla. Ergonomické madlo zajišťuje stabilitu při tréninku v různých pozicích.

Další parametry stepperu MONTANA

- Tréninkový počítač. Přehledný displej měří čas, počet sešlápnutí, frekvenci šlapání, celkovou nastoupanou výšku a spotřebu energie. Předvolená frekvence nášlapů akusticky signalizuje požadovaný rytmus stoupání. Opticky a akusticky signalizováno je také překročení horní hranice pulsu. Vyhodnocení vydýchávacího pulsu včetně stanovení kondiční známky 1-6. Možnost zadání cílových hodnot pro čas, výstupy, spotřebu energie a optimální oblast tréninkového pulsu.
- Vybavení trenažéru. Stabilní ergonomické madlo pro zapření horní poloviny těla.
- Elektronické měření pulsu. Prostřednictvím ušní upínky, nebo Cardio Puls Setem, který měří s přesností EKG (volitelné příslušenství).
- Napájení trenažéru. Tužkové baterie (2 × AA - 1,5 V).
- Minimální nároky na prostor. Rozměry po sestavení (d × š × v): 95 × 80 × 155 cm.

Trénink na stepperu

Posilované partie a vliv na zdraví:

- dolní polovina těla: hýždě, stehna, lýtky

Cvičení na stepperu je zaměřeno na dolní končetiny a hýždě, a představuje tak nejefektivnější způsob jak tyto partie posílit a formovat. Takováto simulace stoupání do schodů, rozšířená o možnost vlastní regulace zátěže, je mnohem bezpečnější a hlavně šetrnější ke kolenním kloubům. Stepper s hydraulickými tlumiči kolena nevystavuje nebezpečným nárazům tak, jako skutečný výstup. Soustavný trénink navíc výrazně zvyšuje kondici a vytrvalost.

Použité technologie

- hydraulické olejové tlumiče

Servis a záruky

Stepper KETTLER MONTANA, navržený v Německu ve spolupráci s Institute of Sports Science v Dortmundu a Heart-Clinic v Bad Oeyhausenu, je zárukou spolehlivého provozu a kvality provedení všech součástí stepperu. Na veškerý fitness sortiment KETTLER garantujeme nadstandardní záruční lhůtu 36 měsíců, po kterou provádíme servis bezplatně přímo u zákazníka. Jednotlivé komponenty produktu mají své unikátní identifikační číslo (viz montážní návod). Servis zajišťujeme samozřejmě také po uplynutí záruční doby. Nadstandardními zárukami a prvotřídním záručním i pozáručním servisem vám chce KETTLER trvale zajistit plnohodnotný a bezstarostný trénink.

Cena:	7 271,00 Kč
Cena s DPH:	8 798,00 Kč