

Favorit

Popis zboží:

Veslovací trenažér KETTLER FAVORIT je díky snadné obsluze, ergonomickému provedení, praktickému tréninkovému počítači s přehledným LCD displejem a další výbavě skvělým nástrojem do domácí posilovny. Byl vyvinut především pro vytrvalostní a kondiční trénink, který díky veslovacím pákám simuluje ergonomii pohybu při klasickém veslování. Představuje tak multifunkční nástroj s širokým záběrem posilovaných partií, který využívají převážně hobby sportovci.

Pro koho je trenažér vhodný

Veslování se pohybuje na pomezí aerobního a silového sportu a výborně se hodí pro vytrvalostní trénink. Díky orientaci na komplexní trénink celého těla a příznivému poměru cena/výkon je trenažér KETTLER FAVORIT vyhledávaný zejména vyznavači domácího fitness. Hodí se rovněž pro individuální trénink zaměřený na formování postavy či udržování kondice. Veslovací trenažér je také vhodným nástrojem prevence nebo rehabilitace při bolestech zad.

Speciální funkce trenažéru FAVORIT

- Simulace pohybu pomocí veslovacích pák. K co nejpřesnější simulaci veslování využívá trenažér KETTLER FAVORIT systém 2 veslovacích pák s pevně stanoveným průběhem pohybu.

Další parametry trenažéru FAVORIT

- Tréninkový počítač. Přehledný LCD displej s 5 zobrazovanými funkcemi. Měří čas, tréninkovou vzdálenost, puls, frekvenci záběrů (s akustickou signalizací), celkový počet záběrů a spotřebu energie. Optický a akustický varovný signál při překročení horní hranice pulsu. Vyhodnocení vydýchávacího pulsu včetně stanovení kondiční známky 1-6. Možnost předvolby cílových hodnot.
- Hydraulické tlumiče pro silový odpor. Plynulá regulace silového odporu se provádí polohováním posuvného upevnění hydraulických tlumičů na veslovacích pákách, a to v rozmezí 1-5 stupňů.
- Unikátní systém pojezdu. Anatomicky tvarované sedlo pojezdu je osazeno průmyslovými ložisky. Tento mechanismus garantuje dostatečně dlouhý, naprosto tichý a plynulý pojezd.
- Vybavení trenažéru. Anatomicky tvarované sedlo s unikátním systémem pojezdu, otočné opěrky nohou s řemínky.
- Elektronické měření pulsu. Prostřednictvím ušní upínky nebo Cardio Puls Setem, který měří s přesností EKG (oboje volitelné příslušenství).
- Napájení trenažéru. Tužkové baterie (2 × AA - 1,5 V).
- Minimální nároky na prostor. Rozměry po sestavení (d × š × v): 124 × 78 × 26 cm.

Trénink na veslovacím trenažéru

Posilované partie a vliv na zdraví:

- horní polovina těla: břicho, hrudník, ramena, záda, paže
- dolní polovina těla: hýždě, stehna, lýtky

Cvičení na veslovacím trenážeru zapojuje do tréninku všechny svalové partie, zejména nohy, záda, ruce, prsa a břicho. Je důležité dbát na řádné provádění cviků, pravidelné veslování pak může být prospěšné také při uvolňování bolesti v zádech. Veslování jako jediný styl tréninku posiluje rovnoměrně všechny svalové skupiny.

Použité technologie

- hydraulické tlumiče

Servis a záruky

Veslovací trenážer KETTLER FAVORIT, navržený v Německu ve spolupráci s Institute of Sports Science v Dortmundu a Heart-Clinic v Bad Oeyhausenu, je zárukou spolehlivého provozu a kvality provedení všech součástí trenážeru. Na veškerý fitness sortiment KETTLER garantujeme nadstandardní záruční lhůtu 36 měsíců, po kterou provádíme servis bezplatně přímo u zákazníka. Jednotlivé komponenty produktu mají své unikátní identifikační číslo (viz montážní návod). Servis zajišťujeme samozřejmě také po uplynutí záruční doby. Nadstandardními zárukami a prvotřídním záručním i pozáručním servisem vám chce KETTLER trvale zajistit plnohodnotný a bezstarostný trénink.

Cena:	7 189,00 Kč
Cena s DPH:	8 699,00 Kč